

『就職・転職・起業のためのモチベーションUP』 ～やる気の出し方～

2009年6月23日(火)開催

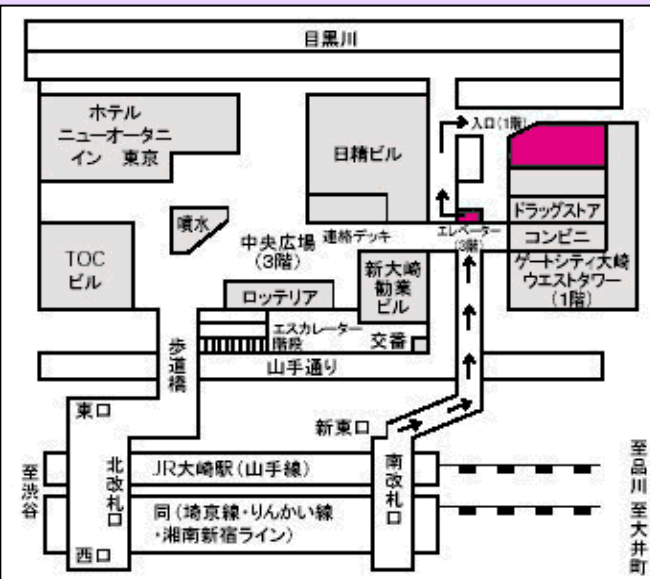
主催：特定非営利活動法人シニアジョブ

完全失業率は約5年ぶりに5%台に上昇、有効求人率も過去最低の水準に落ち込んでいます。生産などに上向きの兆しはあるものの、厳しい雇用情勢が続くなか、仕事を探す人達が追い込まれている状況です。

このような状況下で、深刻な経済不況・社会不安・社内外の人間関係など、我々を取り巻く厳しい環境の中であっても、どんな逆境や不調の時にも負けない、健全で強い心を作り、いつも活き活きと、ストレスに強く、コミュニケーション力の高い人材が求められます。今回のセミナーでは、メンタルトレーナーとして、このような人材育成をサポートされている、高山氏の講演です。今回は特に、「就職・転職・起業のためのモチベーションUP」というテーマで実例をふまえながらお話いただきます。



日時：2009年6月23日(火) 18:00～21:00
会場：東京都南部労政会館 第6会議室
東京都品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎
ウエストタワー2階
最寄駅：JR山手線 大崎駅下車徒歩3分



【スケジュール】

- 18:00 セミナー受付開始
- 18:20 開会の挨拶
NPO法人シニアジョブの活動・取り組みについて
- 18:30 メイン・セミナー
「就職・転職・起業のためのモチベーションUP」
～やる気の出し方～

仕事・恋愛・人間関係、調子のいいときはなにをやってもうまくいくのに調子の悪いときはすべてがダメに思えたり、本来もっているパワーや出来ることまで出来なくなってしまったりして落ち込んでしまうことってありますよね。今の世の中は人間関係が希薄になり、逆に情報化のスピードは速くなり、仕事の質は求められる量は多くなるばかり。年々責任は重くなり、やりきらなければならないことだらけです。そんななか心も体も強くなり、磨いてキラキラ輝いて進んで生きていきたい。

講師：心理カウンセラー、メンタルトレーナー
h-polish 代表 高山 綾子 氏

- 19:30 休憩
- 19:40 交流会(名刺交換会)
- 20:40 事務局からのお知らせ
- 20:50 終了解散
- 21:00 終了・退出完了

【NPO法人シニアジョブとは】

1. インターネットを最大限に活用して、全国的に中高年実務経験者の専門知識、技術、経験の社会再還元を促進し、中高年者の経済活動の活性化をはかる。
2. シニアの専門知識、技術、経験を若い世代に伝承することにより技術立国日本の伝統を守り継ぎ、広く公益の増進に貢献する。
3. シニアとジュニア(現役ビジネスマン)の交流の機会を提供して情報交換を行い活性化をはかる。

定員：80名

締切：2009年6月22日(月)
(定員に達し次第、締め切らせていただきます。)
会費：[事前申込] 会員・一般 1,000円、学生 500円
[当日申込] 会員 1,000円、一般 1,500円、
学生 500円
(学生は、受付で学生証の確認を行います。)

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 シニアジョブ
シニアジョブ・セミナー事務局
eMail: info@senior-job.org

★お申込み★

下記ホームページからお申込み下さい。
お申込みを受付後、確認のメールをお送りさせていただきます。
<https://ssl.senior-web.org/app1/app2.cgi>